

# 6. Gesundheitstag Oberhavel

Sa, 11.11.2023 | 10 - 16 Uhr | MBS ARENA der TURM ErlebnisCity

## VORTRÄGE - Konferenzraum 1

**10.15 Uhr**

**“Eine Reise durchs Ohr”**

Dr. Ralph Magritz

Chefarzt der Abt. für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde  
der Klinik Hennigsdorf Oberhavel Kliniken GmbH

**11.00 Uhr**

**“Nachts um halb zwei im Kreißsaal drei”**

Das Team der Geburtshilfe der Klinik Oranienburg  
präsentiert sich und seine Arbeit und beantwortet  
Fragen rund um die Geburt.

Dr. Elke Keil

Chefärztin der Abt. für Gynäkologie und Geburtshilfe  
der Klinik Oranienburg

Cindy Wüstenhagen

Fachärztin

Sandra Uffelmann

Ltd. Hebamme Kreißsaal Oberhavel Kliniken GmbH

**12.00 Uhr**

**“Patientenverfügung”**

Dipl.-Med. Sybille Glöckl

Chefärztin der Abt. Anästhesiologie und Intensivmedizin  
der Oberhavel Klinik Gransee GmbH

**13.00 Uhr**

**“Schwindel - Was steckt dahinter?”**

Prof. Dr. Stephan Schreiber

Chefarzt der Abt. Neurologie  
der Klinik Hennigsdorf Oberhavel Kliniken GmbH

**14.00 Uhr**

**„Mit der Sauna gesund durch Herbst und Winter“**

Prof. Dr. Rainer Brenke

Deutscher Sauna-Bund e. V.

**15.00 Uhr**

**“Rapid Recovery in Sommerfeld - schnelle Genesung  
nach Hüft- und Knieprothese”**

Dr. Daniel Schrednitzki

Facharzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Orthopädische  
Chirurgie, Leiter Knie departement der Sana Kliniken Sommerfeld

## VORTRÄGE - Konferenzraum 2

**10.15 Uhr**

**“Der krumme Rücken.”**

Dr. med. Ron-Sascha Spitzer

Oberarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie  
der Sana Kliniken Sommerfeld

**11.00 Uhr**

**„Faszien, Osteopathie und Schmerztherapie“**

DIE HEILPRAKTIKERIN Birgit Schröder

Praxis Rehabilitation und Dermatologie

**12.00 Uhr**

**“Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel”**

Claudia Mächtle

Landkreis Oberhavel Fachbereich Gesundheit

**13.00 Uhr**

**„Im Einklang - Entspannung durch die  
Peter Hess Klangmassage“**

Ramona Bannert

Praxis Heilkundliche Psychotherapie/Klangtherapie

**14.00 Uhr**

**„Ist Impfausleitung und Regeneration für mich möglich?“**

DIE HEILPRAKTIKERIN Birgit Schröder

Praxis Rehabilitation und Dermatologie

**15.00 Uhr**

**“Vorsorgetreffen, Vollmacht, Betreuungs- und  
Patientenverfügung”**

Liane Hoffmann

Märkischer Sozialverein e. V.

## Mitmachbereich Aktiv

**11.00 - 11.30 Uhr**

**Cooperfit – fit werden, fit bleiben!**

„Laufen um fit zu werden oder fit sein um Laufen zu  
können?“ mit Personal Trainer Andre Cooper Protze

**12.00 - 13.00 Uhr**

Landkreis Oberhavel, Fachbereich Gesundheit

„Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel“

Interaktiver Bewegungskworkshop mit Prof. Dr. Andrä

**14.00 - 14.30 Uhr**

**Cooperfit – fit werden, fit bleiben!**

„Bewegung – Grundstein für ein gesundes Leben“ mit  
Personal Trainer Andre Cooper Protze

**Aktiv leben. Da geht noch was!**



Mehr als  
ein Erlebnis.