

6. Gesundheitstag Oberhavel

Rückblick 2023 – Auswertung Media



AGENDA

Seite 2-8	Presse Print/Digital
Seite 9-11	Social Media
Seite 12-14	Social Media in eigener Sache



Mehr als
ein Erlebnis.



Alles rund um die **Gesundheit**

30 Aussteller beim **6. Gesundheitstag Oberhavel** / Kostenlose Vorträge von Reinhard Düsterhöft

An der Oranienburger Andä-Piscan-Straße 42 dreht sich am Samstag, 11. November, alles um die Themen Gesundheit, Vorsorge, Fitness und Pflege. In der MBS Arena der Turm Erlebnis City wird von 10 bis 16 Uhr unter dem Motto „Aktiv leben. Da geht noch was!“ zu einer Gesundheitsmesse eingeladen – bereits der sechsten, seit es diese Veranstaltung in Oranienburg gibt.

Die Messe soll die Leistungsfähigkeit der Gesundheitsbetreuung in der Region weiter vorantreiben. Oberhavel-Landrat Alexander Tönnes, Schirmherr der Messe, betont: „Der Gesundheitstag bietet eine hervorragende Gelegenheit, das Bewusstsein für Gesundheitsfragen in unserer Region zu schärfen, Prävention zu fördern und die Angebote unseres Gesundheitswesens in ihrer vollen Bandbreite zu zeigen und zu erleben.“

So werden sich 30 Aussteller präsentieren. Zu den namhaftesten gehören die Oberhavel-Kliniken, die gleich mit meh-



Zahlreiche Anbieter zeigen, wie gut Oberhavel gesundheitlich versorgt ist.



Presse Print/Digital

Oranienburger Stadtmagazin Oktober/November 2023

Herbst im TURM

bietet ein vielfältiges Herbstprogramm



Nicht nur Wasserspaß, sondern auch jede Menge abwechslungsreiche und informative Veranstaltungen Gesundheitstag in der MBS Arena.

erlebmer. Nicht nur, dass Planschen, Saunieren und Sporttreiben jedes Mal aufs Neue Spaß bringen, sondern auch, weil sich das TURM-Team besondere Erlebnistage überlegt. Entstanden ist ein Programm, bunt wie die Herbstblätter, bei dem für alle etwas dabei ist.

Am 20. Oktober steht ein Langer Saunabend an. Unter dem Motto „Oktoberfest“ können ab 18 Uhr stimmungsvolle Aufgüsse und passende Leckereien genossen werden. Kurz darauf startet das aufregende Herbstferienprogramm. Gemeinsam mit Radio

Ferienstart ein. Neben Rutschenspaß und Strudelaction, runden ein Animationsprogramm, Musik und Aquakurse das Ferienerlebnis für die ganze Familie ab. Die Vorbereitungen für den 6. Gesundheitstag laufen auf Hochtouren. Die Messe zum Thema „Aktiv leben. Da geht noch was!“ findet am 11. November 2023 wie gewohnt in der MBS ARENA der TURM ErlebnisCity statt und bringt die Leistungsfähigkeit der Gesundheitsbetreuung in der Region weiter voran. Schirmherr ist Landrat Alexander Tönnes, die Oberhavel-Kliniken sind wie immer Hauptpartner. Vorträge, Infostände und Mitmachan-

Im November bieten die Betreiber des Fahrgastschiffes Pirol gemütliche Kaffeefahrten auf dem Lehnitzsee an. Mit Musik und Heißgetränken geht es sonntags von der Steganlage an der TURM ErlebnisCity raus auf den See. Am 15.10., 22.10. und 29.10.2023 ist jeweils um 15.30 Uhr Abfahrt am TURM-Steg. Eine Reservierung ist nicht erforderlich. Es dauert zwar noch ein paar Tage, aber das Weihnachtsfest steht wie in jedem Jahr schneller vor der Tür als man denkt. Für den Weihnachtsbrunch im TURM-Restaurant am 25. und 26.12. werden jetzt schon Reservierungen entgegengenommen. In der Zeit von

Mit den eigenen Haaren etwas Gutes tun

Acht Friseursalons aus Oberhavel beteiligen sich an der Charity-Aktion „ZopfLiebe“ für an Krebs erkrankte Mütter und deren Familien

Von Knut Hagedorn

Oberhavel. Wenn die eigene Mama an Krebs erkrankt, steht die Welt plötzlich still und die gesamte Familie ist davon betroffen. Die Beha-

lung und Körperprogramme der Rosalind von Ficks Stiftung fokussieren sich auf die Stärkung eben dieser Mütter, ihrer Kinder und Partner. Seit 2006 werden in den deutschlandweit einzigartigsten Projekten rund 12.000 Familien behandelt. Nur die kontinuierliche finanzielle Unterstützung der Stiftung gewährleistet die Umsetzung der Projekte in dem Kooperationslandkreis von Ost.

Auch im Landkreis Oberhavel möchte man seinen Teil dazu beitragen. Gemeint sind die Friseurhandwerke beteiligt sich an der Charity-Aktion „ZopfLiebe“. Mit dem eigenen Haar können Menschen hier einen wichtigen Teil beitragen, krebserkrankten Müttern und vor allem deren Kinder zu helfen.

Mit dem Friseurhandwerkler aus Kowarnitz, dem Salon Bartholomäus aus Oberkrämer, dem Coiffeur Sabine Schindler, Dagmar's Salon aus Kowarnitz, Posh Hair Systems aus Hohen Neuendorf und dem Oranienburger Salon zum Barber, Coiffeur Birgit und der Beauty Lounge beteiligen sich gleich acht Friseursalons an der Benefizaktion. Doch warum geht es dabei, wie kann man mit dem eigenen Haar helfen?

„Der Zopf sollte mindestens 25 Zentimeter lang sein und die Haare dürfen nicht chemisch (durch Färbung, Tönung oder Dauerwelle behandelt sein“, erklärt Bartholomäus Roschke von Salon Bartholomäus. Für alle verarbeitbaren Zöpfe, die bis zum 31. Dezember 2023 bei dem Unternehmen Haar Vital eingehen, leistet Haar Vital einen Sponsorbeitrag pro Kilogramm – direkt an



Die Friseur-Jewette Beutke und Bartholomäus Roschke helfen am 11. November auf viele Menschen, die bei der Aktion „ZopfLiebe“ mitmachen und sie mit ihren Haaren unterstützen.

die Rosalind von Ficks Stiftung – gestiftet nach Haarlingen. Nach Bruchbarkeit verarbeitet Haar Vital die Zöpfe gegebenenfalls nachhaltig zu hochwertigem Haarsatz.

„Ich wurde von Janette Bodtke vor einigen Monaten auf die Aktion aufmerksam gemacht und es war für mich klar, dass sich sofort mitmachen würde. Es ist doch für einen Friseur ein tolles Gefühl, mit seiner Arbeit auch einen Beitrag leisten zu können“, berichtet Sandy Müller vom Oranienburger Salon „Zum Barber“.

Bis in den vergangenen Wochen hatten sich zwei Friseurinnen mit Müttern besetzt, erklärt sich für diese Aktion von Ilona Haas zu freuen. Auch Susann Werner vom Salon „Beauty Lounge“ findet die Aktion klasse. „Kommen Menschen und vor allem deren Angehörige zu helfen ist meiner Meinung nach sehr wichtig und demnach habe ich mich sehr gerne

weil und verteilte diesen, um Menschen, die aufgrund von Krankheit oder aus anderen Gründen ihre Haare verlieren haben, ein Lächeln zurückzubringen.“

„Ich würde von Janette Bodtke vor einigen Monaten auf die Aktion aufmerksam gemacht und es war für mich klar, dass sich sofort mitmachen würde. Es ist doch für einen Friseur ein tolles Gefühl, mit seiner Arbeit auch einen Beitrag leisten zu können“, berichtet Sandy Müller vom Oranienburger Salon „Zum Barber“.

Bis in den vergangenen Wochen hatten sich zwei Friseurinnen mit Müttern besetzt, erklärt sich für diese Aktion von Ilona Haas zu freuen. Auch Susann Werner vom Salon „Beauty Lounge“ findet die Aktion klasse. „Kommen Menschen und vor allem deren Angehörige zu helfen ist meiner Meinung nach sehr wichtig und demnach habe ich mich sehr gerne

„Es ist doch für einen Friseur ein tolles Gefühl, mit seiner Arbeit auch einen Beitrag leisten zu können.“

Sandy Müller, Oranienburger Salon „Zum Barber“

tion, da versuchen wir alle noch mehr die Wertetrommel zu rühren.“

„Unsere weitere Publikum zu erreichen und auf die Aktion aufmerksam zu machen, werden sich die Protagonisten der „ZopfLiebe“ auch am 6. Gesundheitstag am 11. November in der MBS-Arena beteiligen. „Wir werden dort vor Ort sein und für diese Aktion werben. Jeder, der sich daran beteiligen möchte, bekommt anschließend einen Gratis-Haarschnitt“, erklärt Roschke und hofft auf viele Mätker. In der Zeit von 10 bis 16 Uhr werden die Friseurmeisterinnen und Friseurmeister dann in der MBS-Arena sein.

„Wir hoffen natürlich darauf, dass sich viele beteiligen werden und wir viele Menschen begeistern können, sich für kranke Menschen und vor allem deren Kinder zuzusetzen. Was ist das einfachste, als es

6. Gesundheitstag Oberhavel

Schauplatz ist am 11. November die MBS-Arena in Oranienburg

Bunter Babybauch und großes Ohr



Mehr als 30 Aussteller laden zum Mitmachen, Austausch und Zuhören ein

Von Stefan Blumberg

Das geht im Liegen oder Sitzen. „So, wie die Schwangere das möchte und sich wohlfühlt“, sagt Eva Wonneberger. Sie ist flexibel, wenn es darum geht, Motive auf den Babybauch zu bannen. Beim Gesundheitstag Oberhavel am 11. November in Oranienburg macht sie werdenden Eltern dieses besondere Angebot. Bodypainting. „Es wird ein professionelles, kostenfreies Babybauch-Painting inklusive Fotoshooting sein. Eine tolle Erinnerung für die werdenden Mamis“, sagt Vivien Sannemann, Marketingreferentin der StadtService GmbH, die den Gesundheitstag mit Partnern veranstaltet. Maximal acht Motive schafft

kliniken.de sind Anmerkungen dafür per E-Mail möglich.

Das Babybauch-Painting ist eine der Neuheiten bei der Gesundheitsmesse Oberhavel, deren sechste Auflage am Sonntag, 11. November 2023, von 10 bis 16 Uhr in der Turnhalle Oranienburg (MBS-Arena) stattfinden wird. Es gibt noch weitere Premieren, so wie die Präsentation des XXL-Ohrmodells, in den Jahren zuvor wartete der Veranstalter zum Beispiel mit Herz, Gebärmutter oder Brust auf. Mehr als 30 Stände werden am Gesundheitstag insgesamt.



Motiv von Eva Wonneberger aus Oberkrämer.

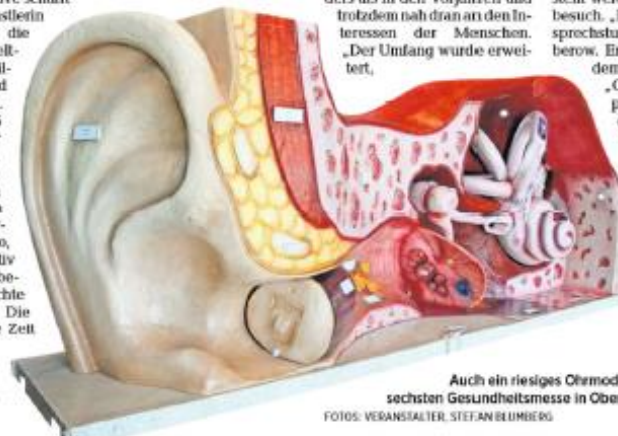
samt aufgetra.

Großen Raum beansprucht der Exklusivpartner Oberhavel-Kliniken. Die thematische Bandbreite, für die das Organisationsteam um Franziska Schwarz und

Vivien Sannemann gesorgt hat, sieht so aus: Akustik, Körperpflege, Fitness, Sport, Naturheilverfahren, Vorsorge, Pflege, Pharma, Wohnen, Freizeit, Wellness, Tourismus. Ein weiteres Highlight des Gesundheitstages sind die Vorträge. Zwill – jeweils zwei parallel – wird es in diesem Jahr in den beiden Konferenzräumen geben, thematisch anders als in den Vorjahren und

Maximal acht Motive schafft „Evoni“, die Künstlerin aus Oberkrämer, die auch schon an Weltmeisterschaften teilnahm. „Das wird sportlich“, sagt sie. Sie habe etwa 45 Minuten Zeit für jede Schwangere. Motive bringt sie mit, die Eltern können sie sich aussuchen. Im Normalfall sei es so, dass mit dem Motiv eine im Vorfeld besprochene Geschichte erzählt wird. Die knapp bemessene Zeit lasse dies beim Gesundheitstag jedoch nicht zu. Unter silke.kauer@oberhavel-

ders als in den Vorjahren und trotzdem nah dran an den Interessen der Menschen. „Der Umfang wurde erweitert,



Auch ein riesiges Ohrmodell wird auf der sechsten Gesundheitsmesse in Oberhavel präsentiert.

FOTOS: VERANSTALTER, STEFAN BLUMBERG

stellt werden. Wie beim Arztbesuch. „Es ist unsere Sondersprechstunde“, sagt Kay Daberow. Er weiß, dass sich an dem Tag die geballte „Gesundheits-Kompetenz“ der Region in der Turn-Erlebnis-city trifft. Es sei für die Besucher die ganz seltene Möglichkeit, an einem Tag unter einem Dach mit so vielen Experten zu sprechen. Effizienter gehe es nicht.

Ausdrücklich erwünscht ist es,

sundheitstag eröffnen. Gesundheit ist eines der großen Themen des Landkreises. Allein schon wegen der Trägerschaft für die Oberhavel-Kliniken, aber auch wegen des Schwerpunktes Prävention. Hamelow zitierte den einstigen Theaterkritiker Ludwig Börne: „Es gibt 1000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit.“

Landrat Alexander Tönnies sagte: „Der Gesundheitstag bietet eine hervorragende Gelegenheit, das Bewusstsein für Gesundheitsfragen in unserer Region zu schärfen, Prävention zu fördern und die Angebote unseres Gesundheitswesens in voller Bandbreite zu zeigen und zu erleben.“

Jeder ist eingeladen, zur Gesundheitsmesse zu kommen. Der Eintritt ist frei.

ter der StadtService Oranienburg GmbH, „auch wenn es wegen der Nachfrage wiederkehrende Vorträge gibt.“ Die Besucher können sich bei Referaten über verschiedene Krankheitsbilder und deren Behandlung informieren, zum Beispiel bei „Eine Reise durchs Ohr“ oder „Schwindel – was steckt dahinter?“ Eine Anmeldung ist nicht nötig, aber die Plätze sind begehrt.

Am 11. November können Fragen zu fast allen Themen rund um die Gesundheit gestellt werden. Wie beim Arzt-

men. „Der Gesundheitstag soll nicht nur eine Messe zum Gucken sein, sondern auch ein Aktionstag“, so Kay Daberow.

„Wir haben das Spektrum der Angebote gegenüber den vorherigen Gesundheitstagen noch erweitert“, sagt der stellvertretende Landrat Egmont Hamelow. Der Landkreis ist genau wie die Mittelbrandenburgische Sparkasse Partner der Veranstaltung. Landrat Alexander Tönnies ist der Schirmherr. Er wird am 11. November den Gesundheitstag eröffnen. Ge-



Ein weiteres Motiv von Eva Wonneberger. FOTOS: PREKAT



Presse Print/Digital

Nachts um halb zwei im Kreißsaal drei

Vorträge von Spezialisten
am Gesundheitstag

Zwölf Vorträge laufen während des Gesundheitstages parallel zu dem Messegesehen in der MBS-Arena. Das sind die Orte, Zeiten und Themen:

pid Recovery in Sommerfeld – schnelle Genesung nach Hüft- und Knieprothese – Dr. Daniel Schrednitzki, Facharzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Orthopädische Chi-

Vorträge Konferenzraum 1

10.15 Uhr: „Eine Reise durchs Ohr“ – Dr. Ralph Magritz, Chefarzt der Abteilung für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde der Klinik Hennigsdorf (Oberhavel Kliniken GmbH)

11 Uhr: „Nachts um halb zwei im Kreißsaal drei“ - Das Team der Geburtshilfe der Klinik Oranienburg präsentiert sich und seine Arbeit und beantwortet Fragen rund um die Geburt. Dr. Elke Keil, Chefarztin der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe der Klinik Oranienburg; Cindy Wüstenhagen, Fachärztin; Sandra Uffelmann, Leitende Hebamme Kreißsaal Oberhavel Kliniken GmbH

12 Uhr: „Patientenverfügung“ – Dipl.-Med. Sibylle Glöckel, Chefarztin der Abteilung Anästhesiologie und Intensivmedizin der Oberhavel Kliniken, Klinik Gransee GmbH

rurgie, Leiter Knie department der Sana Kliniken Sommerfeld

Vorträge Konferenzraum 2

10.15 Uhr: „Der krumme Rücken“ – Dr. med. Ron Sascha Spitzer, Oberarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie der Sana Kliniken Sommerfeld

11 Uhr: „Faszien, Osteopathie und Schmerztherapie“ – Die Heilpraktikerin Birgit Schröder, Praxis Rehabilitation und Dermatologie

12 Uhr: „Gesund aufwachen im Landkreis Oberhavel“ – Claudia Mächtle, Landkreis Oberhavel, Fachbereich Gesundheit

13 Uhr: „Im Einklang – Entspannung durch die Peter Hess Klangmassage“ – Ramona Bannert, Praxis Heilkundliche Psychotherapie Klangtherapie

14 Uhr: „Ist Impfausleitung und Regeneration für mich möglich?“ - Die Heilpraktike-

12 Uhr: „Patientenverfügung“ – Dipl.-Med. Sibylle Glöckel, Chefarztin der Abteilung Anästhesiologie und Intensivmedizin der Oberhavel Kliniken, Klinik Gransee GmbH

13 Uhr: „Schwindel – was steckt dahinter?“ – Prof. Dr. Stefan Schreiber, Chefarzt der Abteilung Neurologie der Klinik Hennigsdorf (Oberhavel Kliniken GmbH)

14 Uhr: „Mit der Sauna gesund durch Herbst und Winter“ – Prof. Dr. Rainer Brenke, Deutscher Saunabund e.V.

15 Uhr: „Ra-

Hess Klangmassage“ – Ramona Bannert, Praxis Heilkundliche Psychotherapie Klangtherapie

14 Uhr: „Ist Impfausleitung und Regeneration für mich möglich?“ - Die Heilpraktikerin Birgit Schröder, Praxis Rehabilitation und Dermatologie

15 Uhr: „Vorsorgetreffen, Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung“ – Liane Hoffmann, Märkischer Sozialverein e.V.

Alle Fachvorträge sind im Rahmen des Messebesuchs kostenfrei.



Dr. med. Elke Keil,
Chefarztin. FOTO:
OBERHADEL KLINIKEN



Presse Print/Digital

Gesundheitsmesse zog viele Besucher an

Oranienburg. Es war bereits der sechste Gesundheitstag, der in der Oranienburger Turm-Erlebniscity stattfand. Mehr als 30 Aussteller waren zur Messe in die MBS-Arena gekommen, um sich und ihre Angebote den Gästen zu offerieren. Auch an Besuchern mangelte es nicht. In der Halle herrschte ein ständiges Kommen und Gehen. War das überdimensionale Ohr ein Hingucker vor allem für die jüngsten Besucher, lobten die älteren Semester, dass sie an den Ständen viele Informationen erhielten.

red
Oberhavel Seite 4



Viele Gäste hatten Fr

Bei Friseurmeisterin Janette Budke konnte Haar für krebskranke Mütter und Kinder gespendet werden.



Die Besucherinnen und Besucher informierten sich an zahlreichen Ständen rund um die Themen Gesundheit und Fitness.

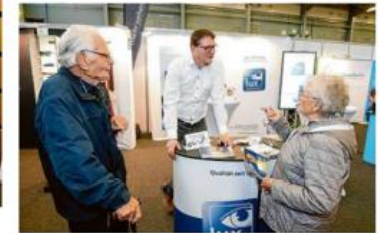


Impressionen vom Gesundheitstag

Messe Mehr als 30 Stände und zahlreiche Vorträge – in der Turm-Erlebniscity (MBS Arena) fand am Sonnabend die sechste Auflage der Veranstaltung statt. Mitmachen war ausdrücklich erwünscht. Fotos von Karsten Schirmer



Helke Bersmann (links) hatte mit ihrer Immobilienfirma einen Stand. Turm-Chef Kay Duberow (rechts) schaute vorbei.



Steffen Hennes (Mitte) von Lux Augenoptik aus Oranienburg bot Beratungen an.

in boten nicht nur zahlreich der Rettungsarbeit vor.

Presse Print/Digital





Bei der 6. Gesundheitsmesse in der Oranienburger MBS-Arena gab es am Sonnabend
gere Frauen, sich den kugelrunden Bauch bemalen zu lassen.



Oberhavel-Landrat Alexander Tönnies war Schirmherr des sechsten Gesundheits-
festes Oberhavel.

1400 Besucher beim sechsten Gesundheitstag

In der MBS-Arena ging es am
Sonnabend um das Thema
Gesundbleiben und vieles mehr

Von Knut Hagedorn

Oranienburg. Mit strahlenden Augen blickte die zehnjährige Leonie Vater immer wieder hoch zur großen Anzeigentafel. Für die junge Oranienburgerin war es ein komisches und zugleich schönes Gefühl, sich selbst dort zu sehen. Zusammen mit ihrem Opa Egbert war die Schülerin in diesem Jahr das Modell für das Titelbild des Gesundheitstages in Oranienburg. „Schon echt cool“, so Leonie stolz.

Unter dem Motto „Aktiv leben. Du gehst noch was!“ fand am Sonnabend der sechste Gesundheitstag Oberhavel in der Oranienburger MBS-Arena statt. Rund 30 Aussteller präsentierten dabei alles rund um das Themengebiet Gesundheit. Der Zuspruch war groß. Circa 1400 Menschen besuchten die Messe und damit etwas mehr als noch im Jahr zuvor.

„Der Gesundheitstag 2023 bietet eine hervorragende Gelegenheit, das Bewusstsein für Gesundheits-

auf den Wert dieser Veranstaltung. Und es wurde viel geboten in der größten Halle Oranienburgs – Aussteller wie die Oberhavel Kliniken, die Sana Kliniken, der Landkreis Oberhavel präsentierten sich genauso wie Physiotherapien, Optiker oder Heilpraktiker. Besonders nachgefragt waren in diesem Jahr auch wieder die Fach-

30

Aussteller präsentierten sich am Sonnabend beim sechsten Gesundheitstag Oberhavel in der Oranienburger MBS-Arena. Rund 1400 Besucherinnen und Besucher nahmen das Angebot wahr und somit etwas mehr als noch bei der Veranstaltung im vorigen Jahr, wo es rund 1300 Gäste waren.



Turn-Mitarbeiter Martin Vater hatte ebenso gute Laune und Spaß beim Gesundheitstag wie das Apfelmaskottchen der Gesundheitsmesse.



Landes- und Lokalpolitiker waren ebenfalls zu Gast.



Hausherr Kay Dubrow, Geschäftsführer der Turn-ErlebnisCity, begrüßte um 10 Uhr die Besucherinnen und Besucher der Messe.

fragen in unserer Region zu schaffen, Prävention zu fördern und die Angebote unseres Gesundheitswesens in seiner vollen Bandbreite zu zeigen und zu erleben. Schließlich will unser Landkreis ein Ort sein, an dem Menschen jeden Alters die Unterstützung und Ressourcen finden, die sie benötigen, um ein gesundes Leben zu führen. Dazu trägt auch der Gesundheitstag in Oranienburg bei“, hieß es von Alexander Tönnies, der zugleich Schirmherr der Veranstaltung war.

Das ist das besondere an der Aktion „Zopfpliebe“



Den Mut aufzuwenden, etwas Gutes zu tun, beeindruckt mich sehr bei dieser Aktion.

Evi Dalcke (60)
Oranienburg



Menschen, die schon viel durchgemacht haben, zu helfen und Freude zu schenken.

Jan Griepentrog (22)
Veteleritz



Gerade Frauen wünschen sich schöne Haare und hier kann man etwas gutes tun.

Daniela Schimer (43)
Borsdorf



Am Stand von „Cooperfit!“ konnte man sich auf die Liege legen und kleinere Blessuren beheben lassen.



Diana aus Oranienburg war eine von vielen Frauen und Mädchen, die für den guten Zweck Haare ließen in der MBS-Arena.



Presse Print/Digital



Zahlreiche Friseurmeisterinnen und Friseurmeister aus Oberhavel beteiligen sich an der Charity-Aktion.

Gelungene Charity-Aktion des Friseurhandwerks

Mit dem eigenen Haar krebskranken Müttern und deren Kindern helfen – das ist möglich mit der Aktion „Zopfliebe“ der Rexrod

Von Knut Hagedorn

Oranienburg. Da staunten selbst die beiden Friseurmeisterinnen Janette Budtke aus Borgsdorf und Sandy Müller aus Oranienburg-Eden nicht schlecht, als sich kurz nach 10 Uhr eine junge Frau am Sonnabend auf den Friseurstuhl in der MBS-Arena setzte. „Ich möchte gerne an der Aktion 'Zopf liebe' teilnehmen. Ich finde es klasse, dass so etwas gemacht wird und sie dürfen nun gerne meine Haare abschneiden“, sagte Diana und kurze Zeit später waren 60 Zentimeter Haare abgeschnitten.

Im Rahmen des sechsten Gesundheitstages Oberhavel in der Oranienburger MBS-Arena hatten auch zahlreiche Friseurmeisterinnen und Friseurmeister aus dem Landkreis Oberhavel einen Stand



aufgebaut und warben für die Charity-Aktion „Zopf liebe“ der Rexrod von Firecks-Stiftung. Für jeden abgeschnittenen Zopf aus unbehandelten Echthaar gibt es Spenden für krebskranke Mütter und deren Kinder.

„Wir sind wirklich überwältigt, wie viele Menschen sich an dieser Aktion beteiligt haben. Das übertraf heute unsere Erwartungen“, freute sich Friseurmeisterin Janette Budtke aus Borgsdorf. Rund 40 Zöpfe kamen am Sonnabend in die bereitgestellte Kiste, eine Anzahl, die so nicht zu erwarten war.

„Es ist immer wieder toll zu sehen, dass Menschen bereit sind, etwas für den guten Zweck zu tun. Heute waren junge wie auch ältere Menschen hier, die sehr gerne ihre Haare gespendet haben für diese Aktion“, so Budtke weiter. Die Reha- und Kurprogramme der Rexrod von Firecks Stiftung fokussieren sich auf die Stärkung von krebskranken Müttern, ihrer Kinder und Partner. Seit 2006 wurden in den deutschlandweit einzigartigen Projekten rund 12.000 Familien behandelt. Nur die kontinuierliche finanzielle Unterstützung der Stiftung gewährleistet die Umsetzung der Projekte

Bartholomäus Raschke verpasst einer Zopfspenderin einen neuen Haarschnitt.

in den Kooperationskliniken vor Ort. Auch im Landkreis Oberhavel möchte man seinen Teil dazu beizutragen. Genauer gesagt: Das Friseurhandwerk beteiligt sich an der noch bis zum 31. Dezember 2023 laufenden Charity-Aktion „Zopf liebe“. Mit dem eigenen Haar können Menschen hier einen wichtigen Teil beitragen, krebskranken, Müttern und vor allem deren Kinder zu helfen.

Mit dem Friseursalon Werder aus Kremmen, dem Salon Bartholomäus aus Oberkrämer, dem Cranseer Salon Schünke, Dagmar's Salon aus Kremmen, Foenix Haarsysteme aus Hohen Neuendorf und den Oranienburger Salons Zum Barbier, Coiffeur Birgit und der Beauty Lounge beteiligen sich gleich acht Friseursalons an der Benefizaktion.

Doch worum geht es dabei, wie kann man mit dem eigenen Haar helfen? „Der Zopf sollte mindestens 25 Zentimeter lang sein und die Haare dürfen nicht chemisch durch Färbung, Tönung oder Dauerwelle behandelt sein“, erklärt Bartholomäus Raschke vom Salon Bartholomäus aus Oberkrämer. Für alle ver-

arbeitbaren Zöpfe, die bis zum 31. Dezember 2023 bei dem Unternehmen Haar Vital eingehen, leistet Haar Vital einen Sponsoringbeitrag pro Kilogramm – direkt an die Rex-

“

Wir sind wirklich überwältigt, wie viele Menschen sich an dieser Aktion beteiligt haben.

Janette Budtke,
Friseurmeisterin aus Borgsdorf

rod von Frick Stiftung – gestaffelt nach Haarlänge. Nach Brauchbarkeit verarbeitet Haar Vital die Zöpfe gegebenenfalls nachhaltig zu hochwertigem Haarerersatz weiter und vertreibt diesen, um Menschen, die aufgrund von Krankheit oder aus anderen Gründen ihre Haare ver-

loren haben, ein Lächeln zurückzubringen, hier etwas für den guten Zweck zu tun. Gerade dass so viele jüngere Mädchen sich beteiligt haben, finde ich toll“, zeigt sich Friseurmeisterin Effi Dalcke aus Oranienburg begeistert. Auch die Borgsdorferin Daniela Schirmer ist beeindruckt von der Aktion: „Ich trage selbst Zweithaar und weiß, wie wichtig es ist für das Wohlbefinden von Frauen, wenn man schöne Haare hat. Dass man hier etwas Gutes mit seinem eigenen Haar tun kann, ist großartig und nicht hoch genug zu bewerten“, so die 43-Jährige.

Selbst ein Zopf aus dem Jahre 1958 wurde abgegeben, der von seiner Besitzerin über 60 Jahre lang gewissenhaft aufbewahrt wurde. „Das ist schon echt beeindruckend“, fand auch Janette Budtke. Und nicht nur die Initiatoren der Aktion freuten sich über die rege Beteiligung, sondern auch die Haarspenderinnen selbst, die nach Abgabe der Haarpracht einen kostenlosen neuen Haarschnitt erhielten.



Presse Print/Digital



lux-Augenoptik 🤗 fühlt sich aufgeregt – hier: TURM ErlebnisCity Oranienburg.

10. November um 21:43 · Oranienburg · 🌐

Das lux-Team ist dabei! Gesundheitstag in der TURM ErlebnisCity Oranienburg. 11.11. von 10 bis 16 Uhr: 30% Messerabatt auf alle Fassungen von Mini Eyewear und Fitnesscheck für alle Brillen mit Carl Zeiss Vision. Sei dabei!



Sana Kliniken Sommerfeld 😊 fühlt sich fröhlich – hier: TURM ErlebnisCity Oranienburg.

13. November um 13:35 · Oranienburg · 🌐

Unsere Kolleg:innen beim Oranienburger Gesundheitstag: 1400 Besucher:innen waren beim diesjährigen Gesundheitstag mit dabei. Viele davon besuchten unseren Stand und unsere zwei Experten-Vorträge: „Der krumme Rücken“ (Dr. med. Ron-Sascha Spitzer) und „Rapid Recovery in Sommerfeld – schnelle Genesung nach Hüft- und Knieprothese“ (Dr. med. Daniel Schrednitzki). Am Sana-Stand war das Blutdruck- und HB-Werte-Messen sehr beliebt. Praxisanleiterin Ines Raguse, Pflegedirektorin Barbara Krüger und Andrea Richter aus der Ambulanz führten viele Gespräche und bekamen sehr viel positives Feedback von den Besucher:innen. Dr. Doreen Wagner, Dr. Ron-Sascha Spitzer und Dr. Daniel Schrednitzki unterstützten auch zeitweise am Stand. Wir sehen uns beim nächsten Mal!



Foenix Haarsysteme · Folgen

6. November um 19:51 · Oranienburg · 🌐

Am 11.11. 2023 findet von 10uhr bis 16uhr in der MBS Arena der Turm ErlebnisCity der 6. GESUNDHEITSTAG Oberhavel statt.

Wir werden vor Ort sein und Euch, für eure Zopfspende (mindest Spendenhaarlänge 25cm, UNBEHANDELT - keine chemischen Haarfarben, Strähnen, Tönung, Dauerwelle oder Blondsprays)

... für Euch einen kostenfreien Haarschnitt von uns.

... MMT MIT FRISCH GEWASCHENEN Haaren. ... Mehr anzeigen



Social Media

Janette Budtke
Reels · 11. Nov. · 🎧



Ein riesen Dankeschön an allen mutigen Spendern, meinen Helfern, Euch der Maz, Frau Schwarz vom Turm ErlebnisCity, verlieren viele Kinder und Mütter in den Maßnahmen furchtbar gewinnen Mut zu Leben. Ihr habt die Hände gereicht, damit gönnen. WIR HABEN GEMEINSAM was ganz wunderbares ge von ganzen Herzen. Es ist einfach zauberschön mir fehlen die DANKESCHÖN 🥰 Bilder kommen in Kürze. Und sorry für die

#foenixhaarsysteme #mbsarena #mazoberhavel #maz #T #Oberhavel #Gesundheitstag #zopfliche #zopfspenden # #rexrodtvonfricksstiftung #krebshilfe #charity #haarvita #kompetenzzentrumdeutscherzweithaarprofis #borgsdo #oranienburg #dankbar #liebe #Herzlichkeit #handwerks #friseurinnungoberhavel #Liebenwir #friseurausleidens Weniger anzeigen

Original-Audio Janet

Familien-Sport-Verein Oberhavel e.V. · Folgen
5 Tage · 🌐

Am vergangenen Samstag, dem 11. November 2023, war die MBS ARENA in der TURM ErlebnisCity Oranienburg der Place-to-be für alle Gesundheitsbegeisterten! Der 6. Gesundheitstag Oberhavel öffnete seine Türen von 10:00 bis 16:00 Uhr und lockte rund 1.400 neugierige Besucher an. Der Eintritt war frei, und die Besucher konnten sich auf 30 Aussteller aus der Gesundheitsbranche sowie jede Menge Action freuen.

Und mittendrin? Natürlich der Familien-Sport-Verein Oberhavel e.V.! 🌟 Unser breitgefächertes Sportangebot wurde präsentiert, und besonders stolz waren wir auf unsere beiden unverwechselbaren Tai-Chi & Qigong-Trainer/innen. In ihren sportlichen Outfits zogen sie alle Blicke auf sich und sorgten für jede Menge Aufmerksamkeit!

Ein großes Dankeschön an alle Besucher und Unterstützer, die diesen Tag zu einem vollen Erfolg gemacht haben. Gesundheit und Fitness stehen im Fokus, und wir freuen uns, dass wir dazu einen Beitrag leisten konnten! 🙌 #GesundheitstagOberhavel #FamilienSport #Gesundheit #Sportcommunity



FAMILIENSPORTVEREIN.DE
Familien-Sport-Verein Oberhavel begeistert beim 6. Gesundheitstag - Familien-Sport-Verein Oberhavel e.V.

Janette Budtke mit Karin Wegemann und 5 weiteren Personen
11. November um 20:20 · 🌐

Ein riesen Dankeschön an allen mutigen Spendern, meinen lieben Kollegen unseren Helfern, Euch der Maz, Frau Schwarz vom Turm ErlebnisCity, mit eurer Hingabe verlieren viele Kinder und Mütter in den Maßnahmen furchtbare Ängste und gewinnen Mut zu Leben. Ihr habt die Hände gereicht, damit Herzen wieder aufgehen gönnen. WIR HABEN GEMEINSAM was ganz wunderbares geschaffen und ich danke von ganzen Herzen. Es ist einfach zauberschön mir fehlen die fast die Worte. DANKESCHÖN 🥰 Bilder kommen in Kürze. Und sorry für den kleinen Versprecher ...

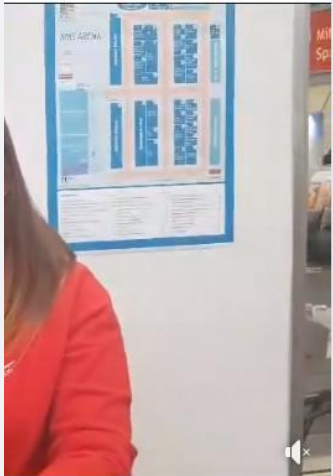
#foenixhaarsysteme #mbsarena #mazoberhavel #maz #TurmerlebnisCity #Oberhavel #Gesundheitstag #zopfliche #zopfspenden #haarspenden #rexrodtvonfricksstiftung #krebshilfe #charity #haarvital #kompetenzzentrumdeutscherzweithaarprofis #borgsdorf #hohenneueendorf #oranienburg #dankbar #liebe #Herzlichkeit #handwerkskammerpotsdam #friseurinnungoberhavel #friseuroberhavel

MAZ Oberhavel · 10. November um 18:56 · 🌐

Das Wochenende steht vor der Tür – Zeit für die Veranstaltungstipps aus der MAZ-Redaktion! Es locken der Gesundheitstag in der Turm ErlebnisCity, der Rathaussturm in Oranienburg und 50 Jahre Fürstenberger Carnivals Club.



MAZ-ONLINE.DE
Wochenende in Oberhavel: Das sind die Veranstaltungstipps der MAZ-Redaktion



1 Kommentar · 7 Mal geteilt

Teilen



Social Media

MAZ berichtet: Leben in Oranienburg
Knut Hagedorn · 12. November um 12:34 · 🌐

Mehr als 30 Aussteller präsentierten sich am Sonnabend beim der Oranienburger MBS-Arena und das Interesse und der Zuspruch...



MAZ-ONLINE.DE
6. Gesundheitstag in Oranienburg: 1400 Besucher in der MBS Arena der TURM ErlebnisCity

Oberhavel
Cooperfit Andrecooperprotze · 4. November um 06:40 · 🌐

Wir haben nur einen Körper. Darum sollten wir alles dafür tun ihn gesund zu erhalten. Cooperfit Personal Training ist unter dem Motto: fit werden, fit bleiben auf dem 6. Gesundheitstag Oberhavel als Aussteller und im Mitmachbereich dabei.

Kommt mit dazu am 11.11. 23 von 10:00-16:00 Uhr.
Der Eintritt ist frei.
Ihr findet mich am Stand 13 bzw. im Mitmachbereich Aktiv.
<https://www.erlebniscity.de/gesundheitstag-oberhavel>
Mehr anzeigen

6. Gesundheitstag Oberhavel
MBS ARENA der TURM ErlebnisCity

Sa, 11.11.2023
10 - 16 Uhr

Eintritt frei!

Aktiv leben. Da geht noch was!

Wir haben nur einen Körper. Darum sollten wir alles dafür tun ihn gesund zu erhalten. Cooperfit Personal Training ist unter dem Motto: fit werden, fit bleiben auf dem 6. Gesundheitstag Oberhavel als Aussteller und im Mitmachbereich dabei.
Kommt mit dazu am 11.11. von 10:00-16:00 Uhr.

Oberhavel Kliniken	Modell Oberhavel Kliniken Thema „Ohr“	Mitmachbereich Aktiv	Erlebnisreich TURM
Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel	Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel	Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel	Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel Landkreis Oberhavel

Mitmachbereich Aktiv

11.00 - 11.30 Uhr
Cooperfit – fit werden, fit bleiben!
„Laufen um fit zu werden oder fit sein um Laufen zu können?“ mit Personal Trainer Andre Cooper Protze

12.00 - 13.00 Uhr
Landkreis Oberhavel, Fachbereich Gesundheit
„Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel“
Interaktiver Bewegungsworkshop mit Prof. Dr. André

14.00 - 14.30 Uhr
Cooperfit – fit werden, fit bleiben!
„Bewegung – Grundstein für ein gesundes Leben“ mit Personal Trainer Andre Cooper Protze

Ihr findet mich am Stand 13 bzw. im Mitmachbereich.

85 Seeger - Das Gesundheitshaus · Folgen
8. November um 16:00 · 🌐

Wir sind dabei: Besuchen Sie uns auf dem 6. #Gesundheitstag Oberhavel! 🍌
Am 11.11. von 10 bis 16 Uhr in der MBS Arena findet der 6. Gesundheitstag Oberhavel statt. Neben einer breiten Palette an Mitmachaktionen haben Sie die Möglichkeit, Experten aus dem Gesundheitsbereich zu treffen und spannenden Fachvorträgen zuzuhören. Das Beste: Der Eintritt ist frei!
Auch wir sind vertreten und freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand. Sie können sich auf folgende Angebote von u... Mehr anzeigen

6. Gesundheitstag Oberhavel

MBS Arena der TURM ErlebnisCity



Seeger



Social Media

TURM ErlebnisCity Oranienburg
Gepostet von Vivien Sannemann · 11. November um 08:00 ·

AUSSTELLERVIELFALT

Erlebt HEUTE über **30 Aussteller** beim 6. Gesundheitstag in unserer MBS ARENA. Auf unserem Hallenplan könnt ihr euch in der Halle orientieren.

Besucht auch unser Messe-Restaurant mit gesunden Snaisen wie Salat-Bowls, frischen Smoothies und Smoothies. 🥗🍌🥑🍓🍌

Alle Infos zum Gesundheitstag: www.gesundheitstag.de

TURM ErlebnisCity Oranienburg
Gepostet von Vivien Sannemann · 9. November um 07:01 ·

6. Gesundheitstag Oberhavel

Am Stand Nr. 26 präsentiert sich am Samstag, den 11. November 2023, von 10 bis 16 Uhr der **Landkreis Oberhavel mit dem FB Gesundheit**. Außerdem wird folgendes Mitmachangebot stattfinden:

12.00 - 13.00 Uhr
Gesund aufwachen im Landkreis Oberhavel: „Mit Bewegung läuft's!“. Interaktiver Bewegungsworkshop mit Prof. Dr. André

Wir freuen uns drauf! 😊😊😊

Infos zu all unseren Ausstellern unter www.gesundheitstag-oberhavel.de

TURM ErlebnisCity Oranienburg
Gepostet von Vivien Sannemann · 3. November um 12:00 ·

GESUNDHEITSMESSE IM TURM

Das Thema Gesundheit geht uns alle etwas an! Beim diesjährigen Gesundheitstag am **11. November** könnt ihr euch in der MBS ARENA auf folgende Höhepunkte freuen:

- XXL-Organmodell von einem OHR
- Schwangerschaftsimulator (erlebt das Babybauchgefühl)
- Aktion **ZOPFLIEBE** für Krebskranke (kostenfreier Haarschnitt)
- professionelles **Babybauch-Painting**
- E-Bike-Teststrecke**
- zahlreiche **Mitmachaktionen** u. a. Venenmessung
- über **30 Aussteller** u. a. Oberhavel Kliniken
- Fachvorträge** z. B. Dr. med. Ron-Sascha Spitzer, Oberarzt Klinik für Wirbelsäulenchirurgie der Sana Kliniken Sommerfeld | Thema: Der krumme Rücken
- Begrüßung mit **Schirmherr Alexander Tonnies**, Landrat des Landkreises Oberhavel

Und das Beste: Der Eintritt ist frei!

Alle Infos unter: www.gesundheitstag-oberhavel.de

#turm #erlebniscity #oranienburg #gesundheitstag #oberhavel #gesundheit #november #fachmesse #mbsarena #eintrittfrei

6. Gesundheitstag
Sa, 11.11.2023 | 10 - 16 Uhr | MBS ARENA

MBS ARENA

Konferenzraum 1 (1. OG)

Konferenzraum 2 (1. OG)

Foyer

Behandlungen

Oberhavel Kliniken

Oberhavel Kliniken

Modell Oberhavel Klinik Thema „OHR“

Mehr als ein Erlebnis.

ERLEBNISCITY ORANIENBURG

OHV

100 Jahre

TURM ErlebnisCity Oranienburg
Gepostet von Vivien Sannemann · 10. November um 07:00 ·

WIR SIND DABEI

6. Gesundheitstag Oberhavel | 11. November 2023 | 10-16 Uhr

Am TURM-Stand (Nr. 10) erwartet euch:

BERATUNGSMÖGLICHKEITEN:

- 10-16 Uhr TURM-Jobs
- 11-12 Uhr Aqua-Fitness-Trainer Gunnar
- 13-14 Uhr Saunameister Christian
- 15-16 Uhr Aqua-Fitness-Trainer Jörg

Außerdem: Gewinnt TURM-Rabatte oder ein cooles TURM-Souvenir oder spielt eine Runde Tischtennis zum Lockerwerden.

Wir freuen uns auf euch am Stand-Nr. 10! 😊

#turm #erlebniscity #oranienburg #gesundheitstag #oberhavel #gesundheit #turmstand #beratung

TURM ErlebnisCity Oranienburg
Gepostet von Vivien Sannemann · 7. November um 07:00 ·

GESUNDHEITSMESSE IM TURM

Der Countdown läuft ... der diesjährige Gesundheitstag zwar am **11. November**, in unserer MBS ARENA statt.

Neben interessanten Fachvorträgen, zahlreichen Ausstellern und Mitmachaktionen erwartet euch auf ein begehbares **XXL-Organmodell** von eurer Gesundheit!

Und das Beste: Der Eintritt ist frei! Seid dabei!

Alle Infos unter: www.gesundheitstag-oberhavel.de/

#turm #erlebniscity #oranienburg #gesundheitstag #oberhavel #gesundheit #november #fachmesse #mbsarena #eintrittfrei

6. Gesundheitstag Oberhavel
MBS ARENA der TURM ErlebnisCity

Sa, 11.11.2023
10 - 16 Uhr

Eintritt frei!
erlebniscity.de

Aktiv leben. Da geht noch was!

Mehr als ein Erlebnis.



Social Media in eigener Sache

Aktiv leben. Da geht noch was!

Der 6. Gesundheitstag Oberhavel findet am 11. November 2023 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt. Wo? MBS ARENA der TURM ErlebnisCity. Zu den geplanten Fachvorträgen stehen euch ca. 30 Standflächen für Fragen rund um das Thema Gesundheit, Vorsorge sowie körperliche Fitness zur Verfügung.

Der Eintritt ist kostenfrei. Kommt vorbei, wir freuen uns auf den Austausch. Weitere Infos unter www.gesundheitstag-oberhavel.de

#gesundheits #gesundheitsstag #vorsorge #beratung #fachvor #aktiv #fitness #vital #ebike #oranienburg

DER COUNTDOWN LÄUFT

Der Teppich ist verlegt, die Messewände sind positioniert, die ersten Aussteller-LKWs treffen ein. Die Vorbereitungen für den 6. Gesundheitstag laufen auf Hochtouren. Vertriebs- und Kommunikationsreferentin der TURM ErlebnisCity und Mitorganisatorin der Messe Franziska Schwarz begrüßte bereits unseren Premiumpartner, die Oberhavel Kliniken, in der MBS ARENA. Ab heute Nachmittag bauen über 30 Aussteller Ihre Stände in der Halle auf und bereiten ihre Mitmachaktionen vor.

Bis morgen, den 11. November 2023, um 10 Uhr muss alles richtig platziert sein, denn dann dürft IHR die Gesundheitsmesse stürmen und euch Tipps und Infos von den Experten abholen. Der Eintritt ist frei!

WIR FREUEN UNS RIESIG AUF EUCH! KOMMT VORBEI!

Alle Infos zur Messe unter: www.gesundheitstag-oberhavel.de

#turm #erlebniscity #oranienburg #gesundheitsstag #oberhavel #gesundheits #messe #aussteller #fachvorträge #mitmachaktionen #haarespenden #babybauchpainting #babybauchsimulator #ebiketestsstrecke #beratung #kostenfreieintritt

SCHNIPP SCHNAPP

Beim diesjährigen Gesundheitstag am 11. November erhaltet ihr in der MBS ARENA einen kostenfreien Haarschnitt, wenn ihr euren Zopf spenden wollt.

Die Aktion ZOPFLIEBE unterstützt krebserkrankte Mütter und Kinder.

So kannst du mitmachen:

- der Zopf sollte mind. 25 cm lang sein
- die Haare dürfen nicht chemisch behandelt sein
- keine Färbung, Tönung, Dauerwelle
- Bitte die Haare vorher noch einmal waschen!

Und das Beste: Der Eintritt zum Gesundheitstag ist frei!

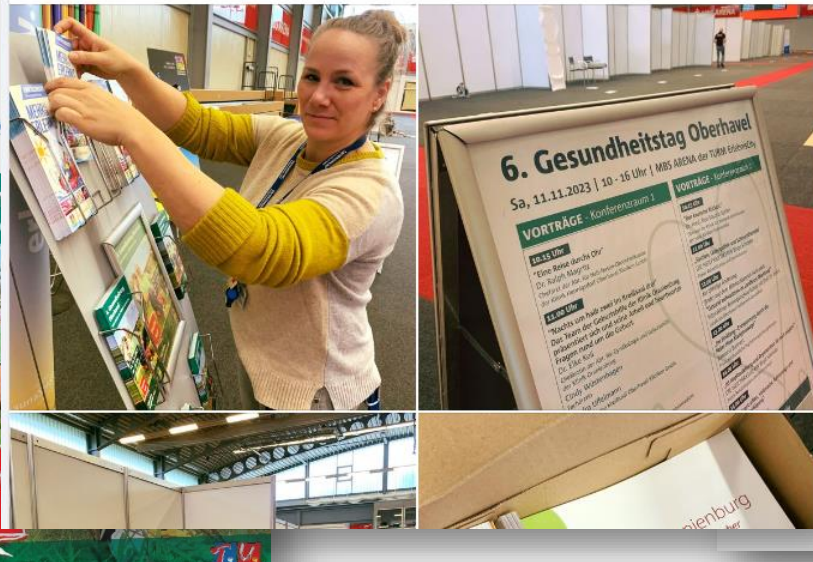
#turm #erlebniscity #oranienburg #gesundheitsstag #oberhavel #gesundheits #november #fachmesse #mbsarena #eintrittfrei



Foenix Haarsysteme
www.zopfspenden.de



Aktiv Leben



ORANIENBURG

Dürft ihr euch auf viele Messe-Höhepunkte und diese spannenden Fachvorträge u. a. von den Oberhavel Kliniken freuen! Das gesamte Messeprogramm findet ihr hier: www.gesundheitstag-oberhavel.de

6. Gesundheitstag Oberhavel

Sa, 11.11.2023 | 10 - 16 Uhr | MBS ARENA der TURM ErlebnisCity

VORTRÄGE - Konferenzraum 1	VORTRÄGE - Konferenzraum 2
<p>10.15 Uhr</p> <p>"Eine Reise durchs Ohr" Dr. Ralgh Magritz Chefarzt der Abt. für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde der Klinik Hennigsdorf Oberhavel Kliniken GmbH</p> <p>11.00 Uhr</p> <p>"Nachts um halb zwei im Kreißsaal drei" Das Team der Geburtshilfe der Klinik Oranienburg präsentiert sich und seine Arbeit und beantwortet Fragen rund um die Geburt. Dr. Eike Kell Chefarztin der Abt. für Gynäkologie und Geburtshilfe der Klinik Oranienburg Cindy Wüstenhagen Fachärztin Sandra Uffelmann 1st. Hebammen Kreißsaal Oberhavel Kliniken GmbH</p> <p>12.00 Uhr</p> <p>"Patientenverfügung" Dipl.-Med. Sybille Glockl Chefarztin der Abt. Anästhesiologie und Intensivmedizin der Oberhavel Klinik Gransow GmbH</p> <p>13.00 Uhr</p> <p>"Schwindel - Was steckt dahinter?" Prof. Dr. Stephan Schreiber Chefarzt der Abt. Neurologie der Klinik Hennigsdorf Oberhavel Kliniken GmbH</p> <p>14.00 Uhr</p> <p>"Mit der Sauna gesund durch Herbst und Winter" Prof. Dr. Rainer Brenke Deutscher Sauna-Bund e. V.</p> <p>15.00 Uhr</p> <p>"Rapid Recovery in Sommerfeld - schnelle Genesung nach Hüft- und Knieprothese" Dr. Daniel Schrednitzki Facharzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Leiter Knieambulanz der Sana Kliniken Sommerfeld</p>	<p>10.15 Uhr</p> <p>"Der krumme Rücken" Dr. med. Ron-Sandra Spitzer Oberärztin der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie der Sana Kliniken Sommerfeld</p> <p>11.00 Uhr</p> <p>"Faszien, Osteopathie und Schmerztherapie" DIE HEILPRAKTIKERIN Birgit Schröder Praxis Rehabilitation und Dermatologie</p> <p>12.00 Uhr</p> <p>kurzfristige Änderung: Findet auf dem Mitmachbereich Aktiv statt "Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel" Interaktiver Bewegungsworkshop mit Prof. Dr. André Landkreis Oberhavel Fachbereich Gesundheit</p> <p>13.00 Uhr</p> <p>"Im Einklang - Entspannung durch die Peter Hess Klangmassage" Ramona Bannert Praxis Integrierte Psychotherapie/Klangtherapie</p> <p>14.00 Uhr</p> <p>"Ist Implantation und Regeneration für mich möglich?" DIE HEILPRAKTIKERIN Birgit Schröder Praxis Rehabilitation und Dermatologie</p> <p>15.00 Uhr</p> <p>"Vorsorgetreffen, Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung" Liane Hoffmann Märkischer Sozialverein e. V.</p>
<p>Mitmachbereich Aktiv</p> <p>11.00 - 11.30 Uhr</p> <p>Cooperfit - fit werden, fit bleiben! „Laufen um fit zu werden oder fit sein um Laufen zu können“ mit Personal Trainer Andre Cooper Protre</p> <p>12.00 - 13.00 Uhr</p> <p>Landkreis Oberhavel, Fachbereich Gesundheit „Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel“ Interaktiver Bewegungsworkshop mit Prof. Dr. André Landkreis Oberhavel Fachbereich Gesundheit</p>	



Social Media in eigener Sache

TURM ErlebnisCity Oranienburg
Gepostet von Martin Vater · 11. November um 12:08 ·

6. Gesundheitstag Oberhavel in der MBS ARENA eröffnet.

Pünktlich um 10:00 Uhr eröffnete der Schirmherr, Landrat Alexander Tönnies den 6. Gesundheitstag Oberhavel.

Kommt vorbei, bis 16:00 Uhr könnt ihr euch noch unter dem Motto "Aktiv leben. Da geht was.", in der MBS ARENA informieren.

#oranienburg #gesund #gesundheitstagoberhavel #oberhavel



TURM ErlebnisCity Oranienburg
Gepostet von Vivien Sannemann · 7. November um 06:43 ·

GESUNDHEITSMESSE IM TURM

Der Countdown läuft ... der diesjährige Gesundheitstag Oberhavel findet schon in 4 Tagen, und zwar am **11. November**, in unserer MBS ARENA statt.

Neben interessanten Fachvorträgen, zahlreichen Ausstellern und tollen Mitmachangeboten dürft ihr euch auf ein begehrtes **XXL-Organmodell** von einem OHR freuen. HOCH SPANNEND!

Und das Beste: Der Eintritt ist frei! Seid dabei!

Alle Infos unter: www.gesundheitstag-oberhavel.de/

#turm #erlebniscity #oranienburg #gesundheitstag #oberhavel #gesundheitsmesse #messe #gesund #november #fachmesse #mbsarena #eintrittfrei



TURM ErlebnisCity Oranienburg
Gepostet von Franny Schwarz · 12. November um 19:23 ·

Wir bedanken uns bei 1.400 Besuchern für viele interessierte Gespräche. Ein großes DANKE geht auch an unsere Aussteller, Partner und Helfer. Durch die aktive Mitgestaltung sowie zahlreiche Aktionen, Angebote und Fachvorträge konnte der gestrige Messtag erfolgreich abgeschlossen werden. Wir freuen uns schon jetzt auf das kommende Jahr wenn es wieder heißt: Gesundheitstag Oberhavel - „Aktiv Leben. Da geht noch was!“

#oranienburg #oberhavel #gesund #aktivsein #gesundheitsmesse #gesundheitsmesseoberhavel #team #oberhavelkliniken #sprechstunde #fachvorträge #aktivleben



Social Media in eigener Sache