

Aussteller 2024

Persönliche Gespräche mit den Ausstellern direkt vor Ort in der Messehalle.

• Oberhavel Kliniken GmbH • Rettungsdienst Oberhavel GmbH • Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel • Stadtservice Oranienburg GmbH - TURM ErlebnisCity • PuR gGmbH • Mittelbrandenburgische Sparkasse • Sana Kliniken Sommerfeld • Lafim-Diakonie • Christel & Roland Wojczik GbR • Oberkrämer Tourismus • domino e. V. • IKK Brandenburg und Berlin • Emilia Living GmbH • Össur Deutschland GmbH • HBI Bergmann Immobilien • Die Akustikerin • HERBALIFE Nutrition mit S. Wiechulla, Gamze Demir • Häusliche Krankenpflege Simone Brackmann GmbH • Göthert-Methode, Ronald Göthert • Ilona Sterzik - Gesundheitsberatung • Monika Zahn - Ihr Gesundheitsjoker • Ringana - Claudia Weber • Märkischer Sozialverein e. V. • lux-Augenoptik GmbH & Co. KG • Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG • Heilpraktikerin Birgit Schröder • Pflegestützpunkt Oberhavel • Kreissportbund Oberhavel e. V. • Heim und Haus • Landkreis Oberhavel, Fachbereich Gesundheit • Naturheilpraxis • Unelma • Josephine Gebhard (LR Health & Beauty) • Familien-Sport-Verein Oberhavel e. V. - FSVO e. V. • Viola Alten BEMER physikalische Gefäßtherapie • Cooperfit Personaltraining, André Cooper Protze • drop of oil by Katja/Franzis.healthy.living Katja Taube - Ätherische Öle von doTERRA / Franziska Köhn - Hyla Luft- & Raumreinigungssysteme • Bildhauer & Designer Timothy Mark



© www.organmodelle.de



MESSE-HÖHEPUNKTE



10.00 Uhr

Eröffnung des 7. Gesundheitstages Oberhavel durch **Schirmherr und Landrat Alexander Tönnies**

- Begehbare Gehirn-Organmodell
- Duplexsonographie der **hirnversorgenden** Arterien (Anmeldung am Messtag ab 9.30 Uhr möglich)
- Fachvorträge zu vielen Gesundheitsthemen
- Messung Blutzucker und Blutgerinnung, Mikroskopieren von Blutzellen
- Diätköche informieren zu gesunder Ernährung
- Gedächtnistraining
- Minimalinvasive Chirurgie – Mitmachaktion am Pelvitainer
- Fühlpfad und Motorik-Programme für Koordinationsübungen
- Personal Training, Balanced Training, n.m.s. Behandlungen, Stoffwechselanalysen, Ernährungsberatung, Laufanalysen, Bio Impedanzanalysen, Gruppenkurse
- Fahrtraining auf Skate-Parcour mit Waveboards, Skateboards und Scooter
- Fußdruck- und Venenmessung
- Sehtest und Irisscan u.v.m.

A Auto

Nur 30 Fahrminuten mit dem Auto von Berlin entfernt.

S S-Bahn

Mit der S1 und dem RE5 gelangen Sie direkt und bequem nach Oranienburg.

P Parkplatz

Behindertenparkplätze vorhanden

Die erste Stunde ist kostenfrei. Ab der zweiten Stunde erhalten Sie ein Tagesticket für den Preis von 3 €. Parkmöglichkeiten für Wohnmobile bis 3,5 t.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mehr Infos unter www.gesundheitstag-oberhavel.de



Eintritt frei!

Foto: AdobeStock

7. Gesundheitstag Oberhavel

Aktiv leben. Da geht noch was!



Sa, 16.11.2024
10 - 16 Uhr

- Fachvorträge
- Mitmach-Aktionen
- Gesundheitstests



Mehr als ein Erlebnis.

Stadtservice Oranienburg GmbH
André-Pican-Straße 42
16515 Oranienburg
kundencenter@erlebniscity.de
Telefon 03301 5738-1111
www.erlebniscity.de

MBS ARENA der
TURM ErlebnisCity
erlebniscity.de

Mehr als ein Erlebnis.



Aktiv leben. Da geht noch was!



Foto: Karsten Schirmer

Schirmherr
Alexander Tönnies
Landrat des
Landkreises Oberhavel

„Der Gesundheitstag bietet eine hervorragende Gelegenheit, das Bewusstsein für Gesundheitsfragen in unserer Region zu schärfen, Prävention zu fördern und die Angebote unseres Gesundheitswesens in seiner vollen Bandbreite zu zeigen und zu erleben. Schließlich will unser Landkreis ein Ort sein, an dem Menschen jeden Alters die Unterstützung und Ressourcen finden, die sie benötigen, um ein gesundes Leben zu führen. Dazu trägt auch der Gesundheitstag in Oranienburg bei!“



Foto: Jana Dünnhaupt Photography

Kay Duberow
Geschäftsführer
der Stadtservice
Oranienburg GmbH

„Ich freue mich, Sie auf dem 7. Gesundheitstag Oberhavel begrüßen zu dürfen. Zusammen mit unserem langjährigen Partner, den Oberhavel Kliniken sowie unserem Schirmherrn, Herrn Landrat Alexander Tönnies, möchten wir Ihnen gemeinsam das Thema Gesundheit inhaltlich näherbringen. Dabei wünschen wir uns, dass Sie mitmachen, Vorträge nutzen und die für Sie richtige Beratung finden – ohne Wartezeit. Aus der von uns gewollten Vielfalt bei den Ausstellern ergibt sich für Sie eine große Breite interessanter Ansprechpartner. Nutzen Sie den Tag! Wir freuen uns auf Sie.“

Für den schnellen Überblick:



www.gesundheitstag-oberhavel.de

Hier finden Sie eine Ausstellerliste, den aktuellen Hallenplan, sowie eine Rückschau der vergangenen Jahre.

VORTRÄGE - Raum 1



10.15 Uhr

Gedächtnis - der neurologische Blick
Gesundes Altern, Demenz oder Schlaganfall?
Prof. Dr. Stephan Schreiber
Chefarzt der Abt. Neurologie der Klinik Hennigsdorf
Oberhavel Kliniken GmbH

11.00 Uhr

Oben klar und unten dicht - mehr will ich nicht
Dr. Nadine Schwertner-Tiepelmann
Urogynäkologin
Oberärztin der Abt. Gynäkologie und Geburtshilfe der Klinik Oranienburg
Oberhavel Kliniken GmbH

12.00 Uhr

Funktionserhaltende Chirurgie am Enddarm und Schließmuskel
Prof. Dr. Michael Hünerbein
Chefarzt der Abt. Chirurgie der Klinik Oranienburg
Oberhavel Kliniken GmbH

13.00 Uhr

Gedächtnis - der psychiatrische Blick
Depression, Ängste, Suchterkrankungen, Psychose oder doch Demenz?
PD Dr. Maria Christiane Jockers-Scherübl
Chefärztin der Abt. für Psychiatrie und Psychotherapie und Station 22
und Leitende Chefärztin der Klinik Hennigsdorf
Oberhavel Kliniken GmbH

14.00 Uhr

Beratung zu Ängsten, Suchterkrankungen und Gedächtnisstörungen
PD Dr. Maria Christiane Jockers-Scherübl, Chefärztin,
Dipl.-Psychologin Frau Braun,
Psychotherapeutin i. A. Frau Bilstein

15.00 Uhr

Beratung zu Ängsten, Suchterkrankungen und Gedächtnisstörungen
PD Dr. Maria Christiane Jockers-Scherübl, Chefärztin,
Dipl.-Psychologin Frau Braun,
Psychotherapeutin i. A. Frau Bilstein

VORTRÄGE - Raum 2

10.15 Uhr

Aktuelles aus der Klinik für Operative Orthopädie und Rapid Recovery
Herr Prof. Dr. Halder
Ärztlicher Direktor Sana Kliniken Sommerfeld
Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH

11.00 Uhr

Vorsorgemöglichkeiten bei Handlungs- und Entscheidungsunfähigkeit
Liane Hoffmann
Märkischer Sozialverein e. V.

12.00 Uhr

Gesunder Schlaf, BMS-Therapie, Bio-Energiefeld-eBio-Photonen-Technologie
Tayyar Karatas
Unelma

13.00 Uhr

Dem Schmerz auf der Spur- Komplexe Behandlungsmöglichkeiten von chronischen Schmerzen in Sommerfeld
Frau Wilsdorf
Kommiss. Chefärztin Klinik für Manuelle Medizin
Sana Kliniken Berlin-Brandenburg GmbH

14.00 Uhr

Faszien, Osteopathie und Schmerztherapie
DIE HEILPRAKTIKERIN Birgit Schröder
für die Praxis Rehabilitation und Dermatologie

Alle Fachvorträge sind im Rahmen des Messebesuches kostenfrei.

» **Aktion vom Landkreis Oberhavel**

VORTRÄGE - Raum 3

10.15 Uhr

Mentaltraining - Bewegung macht schlau
Monika Zahn
Ihr Gesundheitsjoker

11.00 Uhr

Den Vagusnerv aktivieren - die Selbstheilungskräfte anregen mit der Göthert-Methode
Petra Reischl
Göthert-Methode

12.00 Uhr

Gesundheit braucht starke Muskeln
André Cooper Protze
Cooper Personaltraining

13.00 Uhr

BEMER physikalische Gefäßtherapie
Viola Alten
BEMER physikalische Gefäßtherapie

14.00 Uhr

Ganzheitliche Schmerztherapie - Ursachen und effektive Linderung für mehr Lebensqualität
Irina Graßhoff
Naturheilpraxis

Vor Ort sind Impfungen gegen Grippe und gegen Corona kostenfrei und ohne Voranmeldung möglich. Impfausweis und Chipkarte nicht vergessen!