

## Merkblatt zum Kinder/ Babyschwimmen

Liebe Eltern,

ich begrüße Sie herzlich zum Kleinkinderschwimmen. Damit Sie und Ihr Kind/ Baby den Kurs in vollen Zügen genießen können, hier einige Informationen, die Sie bitte beachten sollten. Alles was Ihr Kind in den ersten 36 Monaten im Wasser tut, hat mit „Schwimmen“ im eigentlichen Sinne wenig zu tun. Die Hauptintention ist eine für Ihren Kind/ Säugling optimale, langfristige Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung auf ganzheitlicher Weise. Ihr Kind/ Baby erfährt den spielerischen Umgang mit dem Element Wasser. In angenehmer Atmosphäre wird Ihrem Kind das Element Wasser nähergebracht.

- Die Wassertemperatur beträgt 32 °C – 34 °C. Bereiten Sie Ihr Kind/ Baby auf diese Temperatur vor, indem Sie beim Baden zu Hause die Badewassertemperatur schrittweise auf 32 °C absenken. Wenn Sie die Möglichkeit haben, gehen Sie mit Ihrem Kind auch häufiger in die große Badewanne.
- Geben Sie Ihrem Kind etwa 1 Stunde vor dem Schwimmen keine Mahlzeit mehr.
- Duschen Sie mit Ihrem Kind/ Baby vor dem Einstieg in das Wasser. Das Duschen sollte nicht nur als Hygiene verstanden werden, sondern nutzen Sie es auch als freudvolles Spielerlebnis mit dem Element Wasser.
- Das Schwimmbecken hat eine Wassertiefe von 1,35 m
- **Aus versicherungsrechtlichen Gründen dürfen nur Babys mit ihren Eltern teilnehmen.** Geschwister, Verwandte und Freunde dürfen nicht mit ins Wasser gehen. Bei Zwillingen kann selbstverständlich eine Hilfskraft teilnehmen. Das Kinder/ Babyschwimmen ist auch als „Elternschwimmen“ zu verstehen.  
**Ein Elternteil ist kostenfrei sollte eine zweite Begleitperson mitgehen, muss der Eintritt für das Sportbad gezahlt werden (laut Preisliste).**
- **Die Kurskarte ist nur für den Zeitraum des gebuchten Kurses gültig. Bei einer unregelmäßigen Teilnahme besteht kein Anspruch auf Auszahlung der Kursgebühr oder Ersatz.**

### Hier noch einige Hinweise für die Hallenbadnutzung:

- Badehandtuch oder Bademantel bitte mitbringen
- Die Babys müssen eine Badehose tragen, die mit engem Bein- und Taillenschnitt versehen ist, und die richtig abschließen muss. Die Babys dürfen nicht in Baumwollhosen schwimmen, nackt schwimmen oder nur normale Windeln tragen. Wir empfehlen das Tragen einer Schwimmwindel oder einer Aquahose mit Windel. Badehosen mit Klettverschluss und Badeanzüge sind für den Aufenthalt im Wasser ungünstig.
- evtl. Hautpflegemittel
- evtl. ein Fön (besonders im Winter)

Alle weiteren Informationen und Anregungen erhalten Sie während des Unterrichts.

Für eventuelle Fragen stehen wir Ihnen gern unter der Telefonnr. 03301/ 57 38 11 11 oder der E-Mail Adresse [kundencenter@erlebniscity.de](mailto:kundencenter@erlebniscity.de) zur Verfügung.

Wir wünsche Ihnen viel Freude und Spaß im Wasser.

Es wird Ihnen und Ihrem Kind/ Baby einfach gut tun.