

## Kinder-Schwimmkurse 2012

### Aqua Kids (Seepferdchen) ab 5 ½ Jahren

**Kursgebühr** 110,00 €\*  
**Dauer des Kurses** 10 Kurseinheiten à ca. 50 Min.

**Starttermine**

- 09.01.12 - 24.01.12
- 20.02.12 - 06.03.12
- 12.03.12 - 27.03.12 (kein 17 Uhr Kurs)
- 16.04.12 - 03.05.12
- 07.05.12 - 23.05.12 (kein 17 Uhr Kurs)
- 30.05.12 - 14.06.12
- 06.08.12 - 21.08.12 (kein 17 Uhr Kurs)
- 22.08.12 - 06.09.12
- 10.09.12 - 25.09.12
- 15.10.12 - 30.10.12
- 05.11.12 - 20.11.12 (kein 17 Uhr Kurs)
- 21.11.12 - 06.12.12

**jeweils Montag bis Donnerstag**

- 1. Kurs 16.00 – 17.00 Uhr
- 2. Kurs 17.00 – 18.00 Uhr

Ihr Kind lernt unter der fachkundigen Anleitung eines Schwimmmeisters in diesem Kurs das Schwimmen. Es werden Techniken der Wassergewöhnung, der Wasserbewältigung und der Schwimmart Brustschwimmen geübt und kindgerecht umgesetzt. Nach Beendigung des Kurses hat das Kind die Möglichkeit das Seepferdchen abzulegen.

### Ferienschwimmkurs ab 5 ½ Jahren

**Kursgebühr** 130,00 €\*  
**Dauer des Kurses** 10 Kurseinheiten à 60 Min.

**Starttermine**

- 25.06.12 – 06.07.12 (nur 11:00 Uhr)
- 09.07.12 – 20.07.12 (9:30 Uhr und 11:00 Uhr)
- 23.07.12 – 03.08.12 (9:30 Uhr und 11:00 Uhr)

**jeweils Montag bis Freitag**

\* zzgl. Bearbeitungsgebühr: 1,95 € ;  
Gebühr entfällt, wenn die Kurskarte sofort bei Abgabe der Anmeldung käuflich erworben wird

## Aqua Junior Kurs

**Kursgebühr** 110,00 € \*  
**Dauer des Kurses** 10 Kurseinheiten à ca. 50 Min.

**Starttermine** 12.03.12 - 27.03.12  
07.05.12 - 23.05.12  
06.08.12 - 21.08.12  
05.11.12 - 20.11.12

jeweils Montag bis Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr

In diesem Kurs werden die Kinder an weitere Schwimmtechniken heran geführt. Nach Besuch des Kurses haben die Kids die Möglichkeit, den deutschen Jugendschwimmpass in Bronze bzw. Silber abzulegen.

### Die Schwimmabzeichen:

**Bronze** entspricht dem früheren Freischwimmer. In 15 Minuten müssen die Kinder 200 Meter schwimmen, einen Tauchring aus zwei Metern Tiefe heraufholen und vom Ein-Meter-Brett springen können. Dazu kommen die Kenntnisse der Baderegeln.

**Silber** bekommt man für das Schwimmen von 400 Metern in 25 Minuten (davon 100 Meter Rückenschwimmen), 10 Meter Streckentauchen, zweimaliges Tieftauchen und den Sprung aus drei Metern Höhe. Hier müssen neben den Baderegeln die wichtigsten Regeln der Selbstrettung beherrscht werden.

**Gold** gibt es für 600 Meter Schwimmen in 24 Minuten, 50 Meter Brustschwimmen in 70 Sekunden, Rücken- und Kraulschwimmen, Tief- und Streckentauchen, Abschleppen eines Gleichaltrigen über 50 Meter und einen Sprung vom Drei-Meter-Brett. Zu den Baderegeln und der Selbstrettung kommen hier noch Regeln der Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen.

\* zzgl. Bearbeitungsgebühr: 1,95 € ;  
Gebühr entfällt, wenn die Kurskarte sofort bei Abgabe der Anmeldung käuflich erworben wird